

EXTRA TIP
ΓΕΝΙΚΑ Η ΕΞΑΛΕΙΨΗ
ΕΝΟΣ ΤΑΤΟΥΑΖ ΕΙΝΑΙ
ΙΣΩΣ Η ΠΙΟ ΔΥΣΚΟΛΗ
ΔΟΥΛΕΙΑ ΣΤΗΝ
ΠΛΑΣΤΙΚΗ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ. ΓΙ' ΑΥΤΟ
ΠΡΙΝ ΚΑΝΟΥΜΕ ΕΝΑ
ΤΑΤΟΥΑΖ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ
ΝΑ ΤΟ ΣΚΕΦΤΟΥΜΕ
ΠΑΡΑ ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ.



ΑΠΑΝΤΑ
 Ο ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΒΟΥΚΥΔΗΣ,
 ΠΛΑΣΤΙΚΟΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ,
 ΙΑΤΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ

Πώς αφαιρείται το τατουάζ;
 Πρώτα απ' όλα πρέπει να διαιρέσουμε τα τατουάζ σε επαγγελματικά και σε ερασιτεχνικά. Αυτά που γίνονται με μηχανάκι είναι τα επαγγελματικά και έχουν πάντα το ίδιο βάθος στο δέρμα. Αυτά που γίνονται με βελόνα και το χέρι μιας φίλης ή φίλου, ακόμα και το δικό μας, είναι ερασιτεχνικά, αλλά έχουν πολύ μεγαλύτερο βάθος και δυστυχώς φεύγουν εξαιρετικά δύσκολα και μόνο με χειρουργική επέμβαση. Η πιο συνηθισμένη μέθοδος είναι με λέιζερ που εκπέμπουν δέσμη φωτός διαφορετικού μήκους κύματος ανάλογα με τον τύπο τους και το καθένα μπορεί ν' απορροφήσει ανάλογα με τη συχνότητά του συγκεκριμένα χρώματα. Αυτό όμως σημαίνει ότι για ένα τατουάζ με πολλά χρώματα μπορεί να χρειαστούν 2 ή 3 διαφορετικά λέιζερ.

Υπάρχει κι άλλος τρόπος αφαίρεσης του τατουάζ εκτός από το λέιζερ;
 Μπορεί να γίνει με δερμοαπόξεση. Αυτή γίνεται αφού πρώτα προηγηθεί τοπική αναισθησία στην περιοχή. Με τη χρήση ενός ειδικού περιστροφικού ιατρικού μηχανήματος (σβουράκι) αφαιρούνται σταδιακά τμήμα τμήμα και επίπεδο επίπεδο οι στοιβάδες της χρωστικής του τατουάζ που έχουν εμποτίσει το δέρμα. Η επέμβαση δεν πονά καθόλου και διαρκεί από 10-20 λεπτά ανάλογα με το μέγεθος. Το τατουάζ αρχίζει και ξεθωριάζει από την πρώτη κιόλας ημέρα και φεύγει σταδιακά μέσα στους επόμενους μήνες. Τις επόμενες 2 ημέρες χρησιμοποιείται ένα ειδικό διάλυμα σαν μελάνι το οποίο προσροφά σσωματικά σιγά σιγά το εναπομείναν χρώμα.
Η θεραπεία αυτή γίνεται μόνο μία φορά;
 Όχι, η αφαίρεση ενός τατουάζ με

λέιζερ ή δερμοαπόξεση απαιτεί πάντοτε μερικές επαναλήψεις (ανά μήνα περίπου) έως ότου φύγει εντελώς. Φυσικά, όσο πιο μεγάλο είναι και όσο πιο πολλά χρώματα έχει ή αν είναι σκούρο και πυκνό, τόσο περισσότερος χρόνος απαιτείται για να εξαφανιστεί.

Αν ένα τατουάζ είναι πολύ μεγάλο μπορεί να χρειαστεί να αφαιρεθεί χειρουργικά με μεταμόσχευση δέρματος; Μένουν σημάδια;

Η χειρουργική αφαίρεση είναι πάντα η τελευταία λύση. Συνήθως απαιτείται η χρήση διατατήρα δέρματος ή ελεύθερου δερματικού μοσχεύματος, όπως κάνουμε στα εγκαύματα. Δυστυχώς, η χειρουργική παρέμβαση είναι λυσιτελής, αλλά αφήνει άσχημα σημάδια και δεν παύει να είναι μια χειρουργική επέμβαση. Ωστόσο θα λέγαμε ότι είναι τυχεροί όσοι έχουν τατουάζ σε κάποια περιοχή με χαλάρωση (π.χ. στην κοιλιά) και θέλουν να απαλλαγούν και από τα δύο, οπότε με μία επέμβαση μπορούν να συνδυαστούν.

Ποια είναι η κατάλληλη εποχή για την αφαίρεση του τατουάζ;
 Σίγουρα όχι το καλοκαίρι, γιατί η περιοχή θα πρέπει να μείνει μακριά από τον ήλιο και επίσης μέχρι το τατουάζ να αφαιρεθεί τελείως δεν είναι καθόλου όμορφο θέαμα. Επίσης, το χειμώνα, τα βαριά ρούχα που μπορεί να καλύπτουν την περιοχή μπορεί να προκαλέσουν ερεθισμό στο δέρμα κατά τη διαδικασία αφαίρεσης. Η καλύτερη εποχή λοιπόν θα έλεγα ότι είναι το φθινόπωρο και η άνοιξη.

Μπορώ να κάνω νέο τατουάζ πάνω στην περιοχή που έβγαλα το παλιό;
 Καλύτερα όχι, γιατί θα φαίνεται ένα μπάλωμα πάνω στο παλιό τατουάζ. Επίσης το δέρμα στην περιοχή καταπονείται και, όσο πιο

αν θέλουμε να πιστεύουμε ότι τα μελάνια είναι εντελώς αθώα, πάντα υπάρχει ο κίνδυνος κάποιας αντίδρασης και μάλιστα άσχημης. Επίσης, θα πρέπει να επισημάνουμε το γεγονός ότι δεν μπορούμε να σβήσουμε ένα τατουάζ με κάποιο άλλο στο χρώμα του δέρματός μας. Θα πρέπει να κρατάμε πάντα στο μυαλό μας ότι είναι αδύνατο να πετύχουμε ακριβώς το χρώμα του δέρματος, δεδομένου ότι αλλάζει συνεχώς χρώμα και υφή ανάλογα με την εποχή και την έκθεσή μας στον ήλιο. Επίσης, καλό είναι οι γυναίκες που θέλουν να κάνουν τατουάζ να αποφεύγουν τις περιοχές

όπου είναι πιο πιθανό να εμφανιστούν σημάδια χαλάρωσης λόγω αυξομειώσεων βάρους ή εγκυμοσύνης, όπως π.χ. στην κοιλιά, καθώς πέραν του αισθητικού προβλήματος θα αλλοιωθεί και η εικόνα του τατουάζ.

ΡΩΤΑ
ΤΟΝ ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΗΝ

αφαίρεση ΤΑΤΟΥΑΖ

Το έκανες πέρυσι, πρόπερσι ή την περασμένη δεκαετία και τώρα είσαι στη φάση που βαρέθηκες να το βλέπεις. Υπάρχει τρόπος να το εξαφανίσεις; Ευτυχώς, με το μαγικό ραβδάκι του ειδικού, πιθανότατα ναι!

Επιμέλεια: Φλώρα Κασσαβέτη

...για ένα σώμα χωρίς ραβδώσεις & χαλάρωση!

Olerán™
 soins dermatologique
 Πρόληψη & Επανόρθωση

Κατάλληλο για γυναίκες & άνδρες κάθε ηλικίας

- Εγκυμοσύνη
- Εμφύσια
- Αυξημένη βάρους
- Γυμναστική

Η Olerán Anti-Stretch Marks είναι μια προστατευτική και επανορθωτική κρέμα σώματος για την πρόληψη και αντιμετώπιση των ραβδώσεων στα αρχικά τους στάδια. Χάρη στην προηγμένη σύνθεσή της, επαναφέρει τη φυσική ελαστικότητα, μειώνει τη χαλάρωση και αυξάνει σημαντικά την αντοχή του δέρματος, ενώ παράλληλα προσφέρει γρήγορη και εντατική ενυδάτωση. Για καλύτερα αποτελέσματα ενδείκνυται η καθημερινή εφαρμογή στην κοιλιά, στους γλουτούς, στο στήθος, στους μηρούς και στη μέση.

DOCTORS RECOMMENDED

WEICON
 PHARMACEUTICALS
 Τηλ.: 210 7770918

Εκπαιδευτική Εταιρεία **NEO**