

ΡΩΤΑ ΤΟΝ ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟ FRACTIONAL LASER

Είναι μία από τις αγαπημένες θεραπείες αντιγήρανσης των star! Πρόκειται για μια κατηγορία laser ανάπλασης νέας γενιάς πιο ασφαλή από το παρελθόν και με καλύτερα αποτελέσματα. Μάθε τα πάντα πριν τη δοκιμάσεις.

ΑΠΑΝΤΑ
Ο ΘΕΟΔΩΡΟΣ
ΒΟΥΚΥΔΗΣ,
ΠΛΑΣΤΙΚΟΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ,
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΠΛΑΣΤΙΚΗΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ
ΜΗΤΕΡΑ



Πώς ακριβώς λειτουργεί το fractional laser;

Οι ακτίνες του laser χωρίζονται σε δεκάδες λεπτές δέσμες που κάνουν επιλεκτική σάρωση ολόκληρης της επιφάνειας του δέρματος. Το fractional laser δηλαδή στοχεύει σε εκατομμύρια μικροσκοπικά σημεία της επιδερμίδας μας, αφήνοντας ωστόσο ενδιάμεσα κάποια σημεία ανέπαφα. Η διαδικασία αυτή ενεργοποιεί την παραγωγή κολλαγόνου και ινοβλαστών στις βαθύτερες στιβάδες του δέρματος. Αυτό το καταφέρνει με το να ερεθίζει τα σημεία που δέχτηκαν τη δέσμη ενώ τα διπλανά άθικτα σημεία παράγουν καινούργια στοιχεία του δέρματος πολύτιμα για την επιβράδυνση του γήρατος.

Και ποιο είναι το αποτέλεσμα;

Με τη θεραπεία αυτή στην ουσία ενεργοποιείται ο μηχανισμός πλήρους αποκατάστασης του συνόλου της επιδερμίδας με νέο αναγεννημένο δέρμα. Έτσι βελτιώνονται οι αλλοιώσεις στο χρώμα, την υφή και τον τόνο του. Γενικά, είναι μια θεραπεία για τη βελτίωση των λεπτών γραμμών και των ρυτίδων, τους διασταλμένους πόρους, την τραχύτητα και τη θαμπάδα ενώ προσφέρει και σε κάποιο βαθμό και σύσφιξη του δέρματος καθώς από το επιφανειακό έγκαυμα δημιουργείται συρρίκνωση. Δυστυχώς όμως, αυτή η δράση παραμένει μόνο στην επιφανειακή στιβάδα της επιδερμίδας και δεν προχωράει πιο βαθιά μέχρι τις μυϊκές στιβάδες.

Πόσο γρήγορο είναι το αποτέλεσμα και τι διάρκεια έχει;

Τα πρώτα αποτελέσματα φαίνονται αμέσως λόγω της διέγερσης της επιδερμίδας. Θεαματική βελτίωση όμως υπάρχει μετά από λίγο καιρό με τη σταδιακή παραγωγή κολλαγόνου. Τα αποτελέσματα δηλαδή της κολλαγονογένεσης μπορεί να είναι περισσότερο εμφανή μετά από δυο, τρεις μήνες. Επίσης το αποτέλεσμα έχει αρκετά ικανοποιητική διάρκεια. Κι αυτό επειδή η επανάληψη της θεραπείας μπορεί να γίνει και μετά από δύο ή τρία χρόνια.

Μία φορά μόνο αρκεί;

Όχι. Συνήθως απαιτούνται γύρω στις πέντε επαναλήψεις. Η θεραπεία πάντως εξατομικεύεται ανάλογα με τις ανάγκες του κάθε δέρματος ενώ για ακόμα καλύτερα αποτελέσματα η συγκεκριμένη θεραπεία μπορεί να συνδυαστεί με άλλες μη επεμβατικές θεραπείες όπως botox, fillers, μεσοθεραπεία ή αυτόλογη θεραπεία με βλαστοκύτταρα, που είναι η πλέον σύγχρονη και αποτελεσματική.

ΕΙΝΑΙ ΕΠΩΔΥΝΟ;

ΟΧΙ, ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ. ΜΠΟΡΕΙ ΩΣΤΟΣΟ ΝΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΜΙΑ ΕΝΟΧΛΗΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΟΜΩΣ ΓΙ' ΑΥΤΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΧΡΗΣΗ ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΚΡΕΜΑΣ. ΑΜΕΣΩΣ ΜΕΤΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΝΑ ΔΙΣΘΗΜΑ ΚΑΥΣΟΥ ΠΟΥ ΟΜΩΣ ΥΠΟΧΩΡΕΙ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΛΙΓΟ ΕΝΩ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΕΦΑΡΜΟΖΟΝΤΑΙ ΨΥΧΡΑ ΕΠΙΘΕΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΒΙΟΤΙΚΗ ΑΛΟΙΦΗ ΓΙΑ ΛΙΓΕΣ ΜΕΡΕΣ. ΜΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΖΕΛΕ ΣΙΛΙΚΟΝΗΣ ΓΙΑ ΑΚΟΜΑ ΓΡΗΓΟΡΟΤΕΡΗ ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑ.

Υπάρχει κοκκίνισμα μετά;

Τις δύο πρώτες μέρες υπάρχει μια ελαφριά κοκκίνια της επιδερμίδας σαν να έχει αρπάξει από τον ήλιο και ένα ελαφρύ πρήξιμο. Μετά την εφαρμογή laser πάντως χορηγούνται εκτός από αντιβιοτική αλοιφή και ειδικές αναπλαστικές κρέμες. Ο χρόνος πάντως αποκατάστασης είναι γενικά μικρός, επιτρέποντας τη κοινωνική δραστηριότητα σχεδόν αμέσως μετά τη θεραπεία με μόνη προϋπόθεση την αποφυγή της έκθεσης στον ήλιο για δέκα περίπου μέρες.

Η θεραπεία γίνεται μόνο στο πρόσωπο;

Μπορεί να εφαρμοστεί και σε άλλες περιοχές όπως στο λαιμό, στο ντεκολτέ και τα χέρια.

Και εκτός από την αντιγήρανση γίνεται και για άλλους λόγους;

Ναι, όπως για να αντιμετωπιστούν επιφανειακές δυσχρωμίες από τον ήλιο, πανάδες των χεριών, ουλές ακμής και βελτίωση μετεγχειρητικών ουλών.

Πότε είναι η καλύτερη περίοδος για την εφαρμογή του;

Οι χειμερινοί μήνες. Γενικά η θεραπεία δεν πρέπει να γίνεται κατά τη διάρκεια των καλοκαιρινών μηνών καθώς το δέρμα δεν πρέπει να έρθει σε επαφή με το φως του ήλιου.

Σε ποιους δεν συστήνεται η θεραπεία αυτή;

Σε άτομα με δερματικές παθήσεις όπως ψωρίαση ή λεύκη και άτομα με ενεργό αυτοάνοσο νόσημα. Γενικά πάντως, κάθε έμπειρος και υπεύθυνος πλαστικός εξετάζει το δέρμα κάθε γυναίκας και συζητά μαζί της τις λεπτομέρειες που αφορούν στο ιατρικό ιστορικό της πριν προτείνει τη θεραπεία που ενδείκνυται για εκείνη.